

Redclase



CURSO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN AMBIENTE DE TRABAJO



MÓDULO II PROCEDIMIENTOS

2.1 ¿Cómo se lleva a cabo un procedimiento de sanitización?

Muchos productos sanitizantes pueden ser adquiridos fácilmente en supermercados o centros de distribución especializados, pero eso no quiere decir que sea segura su aplicación sin el debido conocimiento.

Un protocolo de sanitización exitoso empieza por contar con el equipo necesario para la manipulación de sustancias químicas y el certificado gubernamental que exige la normativa para tales actividades.



En ese sentido, el procedimiento de Rentokil cumple con los estándares de calidad requeridos en Chile al incluir en su metodología:

Equipamiento de seguridad, también llamado “Equipo de Protección Personal” (EPP): normalmente, incluye el uso de protectores auditivos, oculares, dermatológicos y de las vías respiratorias, pero los elementos mínimos pueden variar según la peligrosidad de los productos químicos utilizados.



Equipo ULV: son herramientas industriales que funcionan con base de nebulización y facilitan el correcto esparcimiento de los agentes sanitizantes en un espacio determinado.

Máquina sanitizadora: recurso muy potente y eficaz que opera con tecnología de nano-gotas o vapor presurizado para acelerar la eliminación de algunos de los virus y bacterias más peligrosas conocidas hoy día, como la salmonela, E. Coli, coronavirus, listeria, entre otras.



El virus que causa el COVID-19 puede depositarse sobre las superficies. Es posible que las personas se infecten si tocan dichas superficies y luego se tocan la nariz, la boca o los ojos. En la mayoría de los casos, el riesgo de infección por tocar una superficie es bajo. La forma más segura de prevenir la infección a través de superficies contaminadas es lavarse las manos o usar desinfectante de manos con frecuencia.

La limpieza y desinfección de las superficies también puede reducir el riesgo de infección.

Siempre implemente las prácticas estándar y las regulaciones correspondientes específicas al tipo de establecimiento para cumplir con los estándares mínimos de limpieza y desinfección. Esta guía está orientada a los edificios de entornos comunitarios y no a entornos de atención médica u a otros establecimientos donde pueden aplicarse regulaciones y prácticas específicas para las tareas de limpieza y desinfección.



Además, esta guía solo alcanza a las prácticas de limpieza y desinfección para prevenir la propagación del virus que causa el COVID-19. No alcanza a las tareas de limpieza o desinfección necesarias para prevenir la propagación de otros gérmenes.

Cuándo limpiar y cuándo desinfectar

Limpiar con productos que contienen jabón o detergente reduce la presencia de gérmenes en las superficies, ya que elimina los contaminantes y reduce el riesgo de infección por contacto con las superficies.

Cuando se sabe que no hay casos presuntos de personas con COVID-19 ni casos confirmados en un espacio, por lo general es suficiente con una limpieza diaria para eliminar el virus que pueda estar en las superficies y ayudar a mantener un establecimiento saludable.

Desinfectar (con productos desinfectantes de la Lista N de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos [EPA] [ícono de sitio externo](#)) mata

los gérmenes que quedan en las superficies, lo que reduce aun más el riesgo de propagar infecciones.

Es recomendable limpiar con más frecuencia u optar por desinfectar (además de limpiar) los espacios compartidos, si son espacios de alto tránsito o si se dan ciertas condiciones que pueden aumentar el riesgo de infección por contacto con las superficies:



- Transmisión alta de COVID-19 en su comunidad,
- Tasas bajas de vacunación en su comunidad,
- Adopción poco frecuente de otras medidas de prevención, como el uso de mascarillas (entre personas no vacunadas) y la higiene de manos, o
- El espacio está ocupado por personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.



Si hubo una persona enferma o alguien que ha dado positivo en la prueba de detección del COVID-19 en su establecimiento en las últimas 24 horas, debe limpiar Y desinfectar el lugar.

Determine qué debe limpiarse

Tenga en cuenta el tipo de superficie y con qué frecuencia se toca esta superficie. Por lo general, cuantas más personas toquen una superficie, mayor será el riesgo. Priorice la limpieza de las superficies de contacto frecuente al menos una vez al día. Si el espacio es un área de alto tránsito, o si se dan ciertas condiciones (que se enumeran más arriba), puede optar por limpiar con más frecuencia o por desinfectar además de limpiar.



Analice qué recursos y equipos necesitará

Tenga en cuenta la disponibilidad de productos de limpieza y del equipo de protección personal (EPP) apropiado para las personas a cargo de la limpieza y para los desinfectantes utilizados (según lo recomendado en la etiqueta de los productos).



Limpie las superficies de contacto frecuente

Limpie las superficies de contacto frecuente al menos una vez al día o tan a menudo como sea necesario. Algunos ejemplos de superficies de contacto frecuente son: bolígrafos, mesones, carritos de la compra, mesas, manijas de las puertas, interruptores de la luz, manijas, barandas de las escaleras, botones de los ascensores, escritorios, teclados, teléfonos, inodoros, grifos y lavabos.

Protéjase y proteja al resto del personal de limpieza

- Asegúrese de que el personal de limpieza esté capacitado sobre el uso adecuado de productos de limpieza (y desinfección, si corresponde).
- Lea las instrucciones en la etiqueta del producto para determinar qué medidas de precaución son necesarias para usar el producto. Esto podría incluir EPP (como guantes, gafas o protección ocular), aumentar la ventilación u otras precauciones.
- Lávese las manos con agua y jabón por 20 segundos después de realizar las tareas de limpieza. Lávese las manos de inmediato después de quitarse los guantes.



- **Siempre siga las instrucciones que figuran en la etiqueta** para garantizar un uso seguro y efectivo del producto. La etiqueta incluirá información de seguridad e instrucciones de uso. Mantener los desinfectantes fuera del alcance de los niños. Muchos productos recomiendan mantener la superficie húmeda con algún desinfectante por un período determinado (vea la sección "tiempo de contacto" de la etiqueta del producto).
 - Revise la etiqueta del producto para saber qué EPP (como guantes, gafas, protección visual) debe usar con base en los posibles riesgos.
 - Asegúrese de contar con buena ventilación (por ejemplo, abra las ventanas).
 - Utilice solo la cantidad recomendada en la etiqueta.
 - Si se indica que es necesario diluir con agua, utilice agua a temperatura ambiente (a menos que se indique lo contrario en la etiqueta).
 - Etiquete las soluciones de limpieza o desinfección diluidas.
 - Almacene y use los productos químicos fuera del alcance de niños y mascotas.
 - No mezcle productos ni sustancias químicas.
 - No ingiera, beba, respire ni se inyecte productos de limpieza y desinfección en el cuerpo ni los aplique directamente sobre la piel. Puede provocar daños graves.
 - No limpie ni bañe a sus mascotas con productos de limpieza y desinfección para superficies y tampoco los utilice en personas.



Métodos alternativos de desinfección

- Aún no se conoce la efectividad de los métodos alternativos de desinfección de superficies como de sitio externo, como las ondas de ultrasonido, la radiación UV de alta intensidad y la luz LED azul, contra el virus que causa el COVID-19.
- Los CDC no recomiendan los túneles de desinfección. Actualmente, no hay evidencia de que los túneles de desinfección sean eficaces para reducir la propagación del COVID-19. Los productos químicos usados en los túneles de desinfección podrían provocar daño o irritación cutánea, ocular o respiratoria.
- En la mayoría de los casos no se recomienda rociar, fumigar o el rociado electrostático de grandes áreas como métodos principales de desinfección de superficies, y estos métodos presentan varios riesgos para la seguridad que hay que considerar, excepto en los casos en que la etiqueta del producto los especifique como método de aplicación recomendado.

Limpiar y desinfectar determinados tipos de superficies

Superficies blandas como alfombras, tapetes y cortinas.



- Limpie la superficie con un producto que contenga jabón, detergente u otro tipo de limpiador que sea apto para ser utilizado en estas superficies.
- Lave los objetos (de ser posible) siguiendo las instrucciones del fabricante. Use la máxima temperatura de agua permitida y séquelos completamente.
- Si necesita desinfectar, use un producto que figure en la Lista N de la EPA como de sitio externo aprobado para usar sobre superficies blandas.
- Use la aspiradora como de costumbre.

Lavado de ropa, toallas y ropa blanca

- Use la máxima temperatura de agua permitida y séquelos completamente.
- Es seguro lavar la ropa sucia de una persona enferma junto con la de otras personas.
- Si manipula ropa sucia de una persona enferma, use guantes y un mascarilla.
- Limpie los cestos de ropa o los cestos de la ropa sucia según las indicaciones para las superficies.
- Lávese las manos después de tocar ropa sucia.



Artículos electrónicos, como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y cajeros automáticos

- Considere colocarles una funda que pueda limpiarse a los artículos electrónicos para facilitar su limpieza y desinfección.
- Siga las instrucciones y recomendaciones del fabricante a la hora de limpiar los dispositivos electrónicos.
- Para las superficies de dispositivos electrónicos que necesitan ser desinfectadas, utilice un producto que figure en la Lista N de la EPA ícono de sitio externo que cumpla con las recomendaciones del fabricante. Muchos de los productos para artículos electrónicos contienen alcohol porque se seca rápidamente.



Áreas al aire libre

- No es necesario, efectivo ni recomendable rociar productos de limpieza o desinfectantes en áreas al aire libre, como aceras, carreteras o cubresuelos.
- Las superficies de contacto frecuente hechas de plástico o metal, como las barras de agarre, estructuras de juegos y pasamanos, deben limpiarse con regularidad.
- No se recomienda limpiar ni desinfectar las superficies de madera (como estructuras de juegos, bancos, mesas) ni los cubresuelos (mantillo y arena).

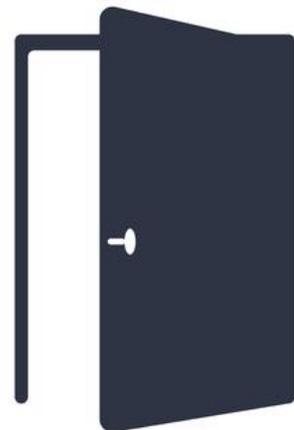


Antes de la limpieza y desinfección

- Cierre las áreas utilizadas por la persona enferma y evite usarlas hasta que no estén limpias y desinfectadas.
- Espere el mayor tiempo posible (al menos varias horas) antes de limpiar y desinfectar.

Durante la limpieza y desinfección

- Abra las puertas y ventanas y utilice ventiladores o configure los HVAC (sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado) para aumentar la circulación de aire en el área.
- Use productos incluidos en la Lista N de la EPA ícono de sitio externo siguiendo las instrucciones que figuran en la etiqueta del producto.



- Use mascarilla y guantes durante las tareas de limpieza y desinfección.
- Concéntrese en las áreas inmediatas ocupadas por la persona enferma o diagnosticada con COVID-19, a menos que ya hayan sido limpiadas y desinfectadas.
- aspire el lugar si es necesario. Use una aspiradora con bolsas y filtro de aire de alta eficiencia para partículas (HEPA), si está disponible.



- Mientras usa la aspiradora, apague temporalmente el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado, ya sea para habitación, de ventana o de pared, para evitar la contaminación de la unidad.
 - NO desactive los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado centrales. Estos sistemas brindan una mejor capacidad de filtración y permiten el ingreso de aire exterior.
- Es seguro lavar la ropa sucia de una persona con COVID-19 junto con la de otras personas, si fuese necesario.
 - Garantice el uso y el almacenamiento seguros y adecuados de los productos de limpieza y desinfección, incluido el almacenamiento seguro de dichos productos y el uso del EPP necesarios para los productos de limpieza y desinfección.



Si han pasado menos de 24 horas desde que la persona enferma o diagnosticada con COVID-19 ha estado en el lugar, limpie y desinfecte el espacio.



Si han pasado más de 24 horas desde que la persona enferma o diagnosticada con COVID-19 ha estado en el lugar, con solo limpiar el espacio es suficiente. Puede optar también por desinfectar según ciertas condiciones o las prácticas cotidianas requeridas por su establecimiento.

Si pasaron más de 3 días desde que la persona enferma o diagnosticada con COVID-19 ha estado en el lugar, no es necesario realizar tareas adicionales de limpieza (más allá de las tareas habituales).

