

Redclase



CURSO

PRIMEROS AUXILIOS



MÓDULO VIII

ESTABILIZACIÓN Y TRANSPORTE

8.1 Reglas generales

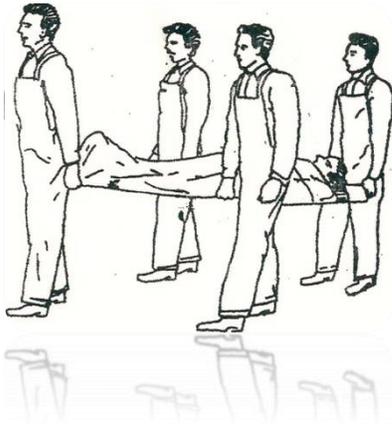
El transporte de lesionados es un conjunto de técnicas y procedimientos que permite transportar en forma segura a un lesionado para ponerlo a resguardo o ser llevado a un centro asistencial.



- **Reglas generales**

- No actuar precipitadamente.
- Trasladar en caso absolutamente necesario.
- Todo lesionado grave debe trasladarse en posición horizontal, salvo casos muy específicos.
- El tipo de transporte y la rapidez del traslado va a depender de la lesión y los medios con que se cuente.
- Todas las fracturas deben inmovilizarse en el sitio mismo del accidente, salvo que existan riesgos inminentes como serían, incendios, derrumbes, que sea en medio de una avenida de alto flujo vehicular.
- Antes del traslado se debe dar atención de primeros auxilios.
- Todo accidentado debe trasladarse manteniendo su temperatura normal de acuerdo con la temperatura ambiente.
- El medio de transporte y la rapidez con que deba hacerse es a criterio del operador.
- Si el traslado es en camilla, por sitios accidentados a largas distancias, el paciente debe fijarse a la camilla por medio de correas, cuerdas, etc.
- La posición del accidentado en la camilla debe ser con los pies hacia adelante, salvo en los casos siguientes:
 - Cuando es necesario observar la cara de la víctima.
 - En una fractura de extremidades inferiores y que debe descenderse al accidentado (escaleras, cerros).
 - En ascensos

- **Tipos de Transporte**



a) Traslado en camilla con cuatro operadores:

- ✓ Una persona por delante, una por atrás y una a cada lado a la altura media.
- ✓ Las personas que van delante y a los costados de la camilla deben iniciar la marcha con el pie izquierdo, y la que va detrás con el pie derecho, para evitar un movimiento de vaivén.

b) Movilización en bloque: Si el paciente se encuentra acostado. Con cuatro operadores.

- ✓ Colocar la camilla en el suelo junto a la espalda del paciente y paralela a él.
- ✓ Al otro lado se colocan 3 operadores, uno a la altura de la cabeza, tomando frente y hombros del paciente; otro a la altura de la cintura tomando la espalda y caderas y el tercero las rodillas y pies.
- ✓ En un solo movimiento y al mismo tiempo los tres operadores hacer girar la víctima sobre su eje hacia ellos.
- ✓ El cuarto operador coloca la camilla debajo.
- ✓ En un movimiento se devuelve el paciente a su posición inicial dejándolo sobre la camilla.



Nota importante:

- El eje de la columna debe mantenerse todo el tiempo.
- El eje del cuello debe mantenerse todo el tiempo.



c) **Silla de mano:** (Con dos operadores)

- ✓ Colocar al paciente de pies.
- ✓ Los dos operadores se colocan detrás del paciente, uno de ellos toma su muñeca izquierda con su mano derecha; el otro operador afirma su mano derecha en la muñeca derecha al primero y su mano izquierda en el hombro de su compañero.

- ✓ Ambos operadores se agachan hasta permitir que el paciente se siente en la silla de mano, afirmando su espalda al brazo del operador.

8.2 Vendajes, férulas

• Vendajes:

Es la aplicación de una venda en una parte del cuerpo cuyo objetivo puede ser: Fijar una curación, inmovilizar una fractura, sostener una extremidad, comprimir una herida o fijar una férula.



• Férulas:

Sistema de inmovilización de uno o más segmentos corporales con el fin de dejarlos en reposo.

Tipos de Férulas:

- Pueden ser de cualquier material, amoldable a la anatomía corporal con la suficiente rigidez para impedir todo movimiento de la zona lesionada.
- Pueden ser de cartón, papel (diarios) madera, metal, yeso o incluso muebles (sillas).