

Redclase



CURSO PRIMEROS AUXILIOS



TALLER PRÁCTICO I

Talleres Prácticos

Taller 1: Técnicas de Inmovilización

Para inmovilizar una persona con una o más lesiones traumáticas no basta con conocer técnicas o tener destrezas para vendar o entablillar. Hay que usar criterios para tratar al accidentado como un todo.

Criterios Generales:

- No mover al accidentado.
- Inmovilizar partiendo de cabeza, cuello, hacia los pies.
- Asignar tareas a ayudantes. Recuerde, usted sabe, por lo tanto debe comandar la acción.

A. Hacer breve evaluación neurológica, preguntado a la víctima por:

- Sensibilidad o no de todas las extremidades.
- Movilidad o no de todas las extremidades.
- Dolor
- “Hormigueo” o insensibilidad.

Procedimiento

1. Inmovilizar cuello (columna cervical) al mismo tiempo que despejar la vía aérea.
2. Inmovilizar extremidades (férulas de cualquier tipo).
3. Comandar la acción al trasladar a tabla de rescate larga, en bloque.
4. Asegurar todas las inmovilizaciones:
 - Cuello con bolsas de arenas y vendajes a la tabla.
 - Extremidades con correas o vendajes a la tabla.
 -
5. Proceder al traslado una vez que tenga la certeza de tener asegurada la víctima.

Vendajes

Definición Vendajes:

Es una forma de terapia mecánica de vasto uso consistente en todo elemento de tela blanda o similar que se fija a una zona lesionada del cuerpo.

Objetivos:

1. Proteger
2. Comprimir
3. Sostener
4. Inmovilizar

Clasificación:

a) Funcionales

- Protectores
- Compresivos
- Inmovilizaciones
- De sostención
- Mixtos
- Medicamentosos
- Otros

b) Segmentarios

- Unisegmentaria
- Bisegmentaria
- Multisegmentaria

c) Direccional

- Uni, bi, tri, multidireccional

d) Según el material

- Vendas rígidas
- Vendas elásticas o semielásticas
- Circulares elásticos (rodilleras)
- Combinados con cartón o alambres

- Lenzos plenos o enteros
- Apósitos ligadura a la piel

Reglas generales de vendajes:

1. El operador al frente del miembro afectado. Escoger ancho adecuado
2. Comenzar y terminar por la parte más visible.
3. Rollo en alto no alejarlo o bien deslizarlo sobre el miembro afectado para no apretar.
4. El largo y número de vueltas variará de acuerdo al objetivo.
5. Debe quedar del mismo espesor a lo largo del miembro.
6. Debe ser cómodo e indoloro.
7. Vendar de izquierda a derecha (o viceversa, si usted es zurdo).
8. Intensidad de apriete de acuerdo al objetivo.
9. Vendar extremidades siempre en posición funcional.
10. No desperdiciar material ni tiempo.
11. En vendajes imbricados cada vuelta debe comprimir la mitad de la vuelta anterior.
12. Acojinar pliegues inguinal o axilar con algodón.
13. Renovar vendaje si está deshecho, húmedo o maloliente, y retirarlo si se ha vuelto inoperante.

Puntos que recordar:

- No olvide que lo que se persigue es el bienestar del paciente, excepto cuando se trata de contener una hemorragia o corregir una deformidad.
- Dos superficies cutáneas nunca deben quedar en contacto bajo el vendaje.

Complicaciones:

1. Formación de flictenas por roce: Cuando un vendaje es apretado y el miembro es sometido a movimientos.
2. Dolor y hormigueo: A compresión excesiva.

3. Edema y anoxia distal de extremidades: Por vendaje apretado, o no dejar en reposo la extremidad vendada hinchándose.
4. Escaras necróticas por compresión excesiva: Especialmente en orejas o extremidades de niños.
5. Rigidez articular: Se recomienda renovar el vendaje periódicamente para permitir cierto grado de movilidad a las articulaciones.
6. Ulceración de la piel: Por vendajes prolongados sobre heridas o por dos superficies cutáneas en contacto.
7. Anoxia: Vendajes apretados que impiden respiración adecuada.
8. Fracaso del objetivo: En este caso es mejor retirarlo.

Técnicas de Vendajes:

- Cabeza Tórax
- Extremidades
- Técnicas de entablillado o férulas
- Transporte de politraumatizados
- Transporte de accidentados