

Redclase



CURSO PRIMEROS AUXILIOS



TALLER PRÁCTICO III

Talleres Prácticos

Taller 3: Despeje de Vía Aérea

Al evidenciar un estado de inconsciencia debemos presumir que está en paro cardiorrespiratorio. Entonces en primer caso será el despeje de la vía aérea.

Esto se hace con maniobras útiles y simples descritas en los siguientes pasos:

1.- Lo primero es llevar a la víctima a la posición decúbito supino (sobre la espalda).

2.- Despeje de vía aérea:

- Elevación del mentón:

Se mete dedo pulgar dentro de la boca, se agarra el mentón y se eleva. De esta manera se elevan dos las partes blandas de boca y cuello, entre otras la lengua, la que en estado de inconsciencia ocluye total o parcialmente la vía aérea.

- Tracción de la mandíbula:

También se tracciona hacia adelante de la cara del accidentado. Se lleva casi a la subluxación. El objetivo es el mismo que la maniobra anterior, se «levantan» todas las partes blandas despejando la vía aérea.

- Limpiar de cuerpos extraños o secreciones:

Puede ocurrir y no es infrecuente que hayan restos de comida, vómitos, chicles, dientes sueltos o sangre, que ocluyen la vía aérea. Esta remoción se hace con uno o dos dedos envueltos en un pañuelo, y se extraen por arrastre.

NOTA: Este despeje de vía aérea no debe durar más de 15 segundos.

3. El siguiente paso es mantener la vía aérea despejada para posteriormente ventilar pulmones.