

Redclase



# CURSO PRIMEROS AUXILIOS



## TALLER PRÁCTICO IV

## Talleres Prácticos

### Taller 4: Botiquín de Primeros Auxilios

Mueble fijo o portátil que contenga los elementos indispensables y de más rápida y sencilla aplicación por cualquier persona no técnica en salud.

#### a) Características:

- Completo pero no atiborrado de elementos y medicamentos peligrosos.
- Acceso fácil, razonablemente ubicado y protegido.
- Lista, stock de elementos que contiene para poder reabastecerlo.
- Enumeración resumida de antídotos más necesarios, y procedimiento más eficaz escrito.
- Diagrama e instrucciones para realizar reanimación cardiopulmonar externo.

#### b) Componentes:

- Debe tener algunos antisépticos para heridas menores
- Suero fisiológico o agua oxigenada para asear heridas
- Apósitos.
- Vendas de diferentes tamaños
- Férulas para inmovilización de extremidades y dedos.
- Pañuelo cuadrado de 1.0 mt x 1.0 mt.
- Liga de goma de 50 cm.
- Pañuelos o toallas desechables.
- Tela adhesiva en rollo.
- Recipiente tipo “riñón” o pocillos de aluminio (moldes de queques ).
- Etc.

#### c) Procedimiento:

1. Definir peligros más importantes en el lugar donde se desea instalar el botiquín.
2. Definir persona responsable del abastecimiento permanente del botiquín y frecuencia de chequeo.
3. Diseñar cartilla de procedimientos más probables de realizar frente a algunas situaciones de urgencia.
4. Hacer listado inventario de lo que debe tener “Su” botiquín.