

Redclase



CURSO PRIMEROS AUXILIOS



TALLER PRÁCTICO V

Talleres Prácticos

Taller 5: Procedimientos de Reanimación Cardiopulmonar R.P.C.

Combinación ventilación y masaje cardíaco

a) Con un operador:

- 1.- Realice 2 ventilaciones profundas
- 2.- Realice 15 compresiones torácicas (masajes)
- 3.- Ventile 2 veces
- 4.- Masaje 15 veces

Resumen: debe ser 2 por 15

b) Con dos operadores:

- 1.- Ventile 2 veces (operador a)
- 2.- Masaje 5 veces (operador b)
- 3.- Ventilación 1 vez (operador a)
- 4.- Masaje 5 veces (operador b)

Resumen: Debe ser 1 por 5, seguir hasta intercambiar roles

● Intercambio de roles:

1. Operador a : Masaje 5 veces
2. Operador b : Ventilación 1 vez
3. Operador a : Masaje 3 veces
4. Operador b : Masaje 2 veces
5. Operador a : Ventilación 1 vez
6. Operador b : Masaje 5 veces

etc. hasta recuperación, o nuevo intercambio de roles o muerte.

A	1.- Evaluar el estado de conciencia: * ¿Cómo está usted? * Palmotear la mejilla * Subir y soltar una extremidad superior Estas tres acciones en conjunto miden el estado de conciencia, respuesta a estímulos y tono muscular, de modo que en 3 segundos se aprecia la gravedad de la emergencia.
B	2.- Abrir vías aéreas: * Elevar el mentón * Traccionar la mandíbula. * Limpiar de cuerpos extraños o secreciones. Este procedimiento debe durar entre 2 y 5 segundos.
C	3.- Evaluar la respiración: * Mirar si el tórax asciende o desciende * Sentir el flujo de aire exhalado por la víctima. * Escuchar si hay escape de aire en la exhalación ruidos anormales, estridor, borboteo, etc. Este procedimiento debe durar entre 3 y 5 segundos.
	4.- Apoyar la ventilación: * Dos soplos lentos y profundos boca a boca, boca a nariz, boca a boca - nariz. * Evaluar expansión del tórax. (Un soplo si se trata de niños muy pequeños y no tomar aire antes.) Esta actividad debe durar entre 12 y 14 segundos. Mantener cerrada la nariz de la víctima.
	5.- Evaluar la circulación: * Palpar pulso carotídeo (adultos) * Palpar pezón mamario izquierdo (niños) Esta actividad debe durar entre 5 y 10 segundos.
	6.- Ejecutar masaje cardíaco: * Ubicar posición correcta de las manos. 15 masajes (adultos) 5 masajes (niños) * Dos soplos lentos y profundos (adultos) Un soplo (niños) Cada 10 o 15 minutos se recomienda reevaluar pulsos, pupilas y perfusión cutánea (recuperación de la coloración de la piel).