



CURSO

“PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN EN LA MANIPULACIÓN DE ASBESTO EN PROCESOS DE REMOCIÓN”



MÓDULO VII

ÍTEM 7.8- CHARLA 5 MINUTOS

LOGO DE LA EMPRESA CONSTRUCTORA	REGISTRO DE CAPACITACIÓN, REUNIÓN Y TOMA DE CONOCIMIENTO		AREA	SM	
			TIPO DOC	RG	
	"XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX"		DIVISIÓN	--	
			CORRELATIVO	--	
			REVISIÓN		
			FECHA		
		PÁGINA	1 DE 1		
TIPO DE ACTIVIDAD	CHARLA 5 MIN		CHARLA INTEGRAL O ESPECIFICA		
	INSTRUCCIÓN. X		REINSTRUCCIÓN		
	DIFUSION DE PROCEDIMIENTO		REUNIÓN DE COORDINACIÓN		
	REUNIÓN		ENTREGA DE DOCUEMENTO		
	OTRO (Especifique)				
FECHA		DURACIÓN	15 min	TOTAL HH	
DESARROLLO DEL TEMA					
ASISTENTES					
N°	NOMBRE	RUT	CARGO	FIRMA	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

	RESPONSABLE		FIRMA	
--	-------------	--	-------	--

Arnés de Seguridad

PASO 1. Sostenga el arnés por la argolla "D" posterior. Sacuda el arnés para permitir que todas las correas caigan libremente.



PASO 2. Si las correas del pecho, piernas y/o cintura están abrochadas, desabróchelas y suéltelas en este momento.



PASO 3. Inspeccione las correas de cabeza para asegurarse que no han perdido su elasticidad. Asegúrese que las correas no están torcidas.



PASO 4. Tire de una de las cintas de las piernas pasándola entre éstas y conecte el herraje al herraje en la cadera del mismo lado. Repita la operación con la otra correa para las piernas. Si el arnés tiene cinturón, conecte la correa a la hebilla en la cintura después de las cintas para las piernas.



PASO 5. Conecte la cinta de pecho y acomódela en el área media del pecho. Apriétela para mantener apretadas las cintas de los hombros.



PASO 6. Una vez habiendo abrochado todas las cintas, apriételas de manera que el arnés quede apretado pero permita una amplitud de movimiento completa. Pase la parte sobrante de las cintas a través de los sujetadores de presilla.

