



**PROGRAMA DEL CURSO DE:  
TRABAJO EN ALTURA**

# Programa del Curso

## **MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DEL TRABAJO EN ALTURA.**

- 1.1 Definición de Trabajo en Altura.
- 1.2 Caída Libre.
- 1.3 Riesgos del Trabajo en Altura.
- 1.4 Procedimiento para Casos de Caídas desde Altura.
- 1.5 Causas de Caídas desde Altura.

## **MÓDULO 2: DEFINICIONES Y/O ABREVIATURAS.**

- Definiciones y/o Abreviaturas.

## **MÓDULO 3: MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURA**

- 3.1 Salud Compatible con el Trabajo en Altura.
- 3.2 Formación de Trabajadores.
- 3.3 Sistemas Personales para Detención de Caídas (SPDC).
- 3.4 Arneses para el Cuerpo Completo (ACC).
- 3.5 Equipos Complementarios a los ACC.
- 3.6 Elementos de Conexión.
- 3.7 Puntos de Anclaje.
- 3.8 Uso Adecuado de los SPDC.
- 3.9 Acciones para una Supervisión Efectiva.
- 3.10 Análisis Seguro del Trabajo (AST).

## **MÓDULO 4: TRABAJO SEGURO EN ALTURA.**

- 4.1 Trabajo Seguro en Andamios.
- 4.2 Trabajo Seguro en Postes.
- 4.3 Trabajo Seguro en Torres.
- 4.4 Trabajo Seguro con Escaleras Portátiles.
- 4.5 Trabajo Seguro en Planos Inclinados.
- 4.6 Trabajo Seguro en Espacios Confinados.

## **MÓDULO 5: EMERGENCIAS DE TRABAJO EN ALTURA.**

- 5.1 Emergencia en Trabajos de Alturas.

## **MÓDULO 6: GLOSARIO DE ABREVIATURAS.**

- Glosario de Abreviaturas.

**PROGRAMA DEL CURSO DE:  
TRABAJO EN ALTURA**